

OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ STACJONARNYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ INDEKS.

Szanowni Rodzice i Uczniowie. Dziękujemy za zaufanie do Indeksu jako partnera w przygotowaniach do egzaminu. Dołożymy wszelkich starań, by nasz kurs okazał się dobrym wyborem nie tylko z edukacyjnego punktu widzenia, lecz również pod względem bezpieczeństwa uczestników. Prosimy jednak pamiętać, że zajęcia dodatkowe nie są częścią obowiązku szkolnego i decydują się Państwo na nie dobrowolnie, deklarując jednocześnie przestrzeganie ustalonych przez Indeks zasad postępowania. Zapoznanie się z zapisami Regulaminu, procedurami bezpieczeństwa oraz złożenie stosownych oświadczeń jest niezbędne do wzięcia udziału w kursie. Ponadto, szczególnie w czasie zagrożenia epidemicznego, za nadrzędne przesłanki organizacji kursu oraz uczestnictwa w zajęciach uznajemy zdrowy rozsądek i wolę współpracy z organizatorami. Żadne regulacje ani wysiłki w egzekwowaniu zaleceń nie zastąpią poczucia odpowiedzialności za własne działania lub zaniechania. Dlatego serdecznie prosimy wszystkich Państwa o dołożenie staranności w przygotowaniu dziecka do udziału w kursie oraz o prawidłową komunikację z nami.

Szczegółowe procedury bezpieczeństwa w formie spójnego dokumentu będą Państwu przesyłane każdorazowo w przypadku wystąpienia zmian w przepisach prawa lub sytuacji epidemicznej. Tymczasem prosimy o zapoznanie się z poniższymi zasadami i założeniami, które pozostają aktualne w dniu ich udostępnienia.

Udział w zajęciach stacjonarnych.

1. W zajęciach stacjonarnych może wziąć udział jedynie uczestnik bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, bez podejrzenia zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

- Jeśli podjąłeś informację o zakażeniu lub podejrzeniu zakażenia (od lekarza, służb sanitarnych lub osoby zakażonej), nie możesz wziąć udziału w najbliższych zajęciach stacjonarnych – przysługują Ci zajęcia zdalne. Poinformuj Sekretariat Indeksu i ustal termin zajęć.
- Jeśli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną (w odległości mniej niż 1,5 metra bez zakrycia ust i nosa, trwający co najmniej 15 minut w ciągu ostatnich 10 dni przed najbliższymi zajęciami kursowymi) oraz zostałeś z tego powodu skierowany na kwarantannę przez powiatowego inspektora sanitarnego, nie możesz wziąć udziału w najbliższych zajęciach stacjonarnych – przysługują Ci zajęcia zdalne. Poinformuj Sekretariat Indeksu i ustal termin zajęć.
- Jeśli klasa, do której chodzisz w swojej szkole lub cała szkoła zmieniła tryb lekcji na zdalny, możliwość udziału w najbliższych stacjonarnych zajęciach Indeksu uzależniona jest od tego, czy znajdujesz się w sytuacji opisanej w punktach powyżej.
- Jeżeli w Twojej ocenie nie miałeś bliskiego kontaktu z osobą zakażoną lub potencjalnie zakażoną (wg kryteriów epidemiologicznych stosowanych przez GIS), nie jesteś na kwarantannie oraz nie masz objawów infekcji dróg oddechowych, możesz wziąć udział w zajęciach stacjonarnych na kursie w Indeksie.

2. Uczestnik powinien być odprowadzany i odbierany przez opiekuna przed budynkiem, w którym odbywają się zajęcia dydaktyczne, chyba że dojeżdża na zajęcia samodzielnie. Ze względów bezpieczeństwa zabronione jest wchodzenie do budynku opiekunom i innym osobom towarzyszącym.

3. Pełnoletni uczestnik lub jego rodzic/opiekun prawny obowiązany jest dostarczyć Oświadczenie o stanie zdrowia uczestnika kursu do Sekretariatu Indeksu (w formie wiadomości e-mail lub osobiście) przed pierwszymi zajęciami lub najpóźniej przekazać podpisany

dokument przedstawicielowi Indeksu na miejscu pierwszych zajęć. Oświadczenie obowiązuje przez cały okres trwania kursu i dotyczy każdego kolejnych zajęć.

- Jeśli przed którymkolwiek zajęciami uznasz, że treść złożonego wcześniej Oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika kursu jest nieaktualna, nie przychodź / nie wysyłaj dziecka na zajęcia oraz zawiadom Sekretariat Indeksu sms-em lub mailem o przyczynie nieobecności. W takim wypadku będziesz mógł odbyć zajęcia w formie zdalnej.

Odrabianie zajęć stacjonarnych.

1. Co do zasady, nieobecności na zajęciach stacjonarnych (niezależnie od przyczyny) będą odrabiane podczas zajęć zdalnych. W wyjątkowych sytuacjach, jeśli pozwolą na to względy organizacyjne oraz nie będzie to zagrazać bezpieczeństwu i komfortowi nauki pozostałych uczestników, zajęcia będzie można odbyć/odrobić stacjonarnie w innej grupie.

2. Z uwagi na to, że zajęcia zdalne toczą się w ramach osobnego kursu, nie zawsze materiał przerabiany na zajęciach zdalnych będzie pokrywał się z tematyką zajęć stacjonarnych, na których uczestnik był nieobecny.

3. Z uwagi na to, że koncentracja ucznia podczas zajęć zdalnych może być niższa, a nauczyciel dysponuje mniejszą paletą środków komunikacji i angażowania uwagi uczniów niż podczas zajęć stacjonarnych, czas trwania zajęć zdalnych może być krótszy w porównaniu z niektórymi zajęciami stacjonarnymi. Czas ten wynosić będzie jednak co najmniej 90 minut, tj. 2 godziny lekcyjne.

4. W związku z sytuacją opisaną w pkt. 2 i 3 powyżej, w uzasadnionych przypadkach umożliwimy uczestnikowi wybranie kolejnych, dodatkowych zajęć zdalnych, aby w pełni odrobić tematykę / czas zajęć stacjonarnych.

5. Uczestnicy, którzy będą nadużywali możliwości odrobienia zajęć stacjonarnych w formie zdalnej, mogą zostać poproszeni o dokładniejsze uzasadnienie swojej nieobecności. Przyjmujemy jako zasadę, że uczestnik może wnioskować o odrobienie zajęć nie więcej niż 3 razy w trakcie trwania kursu, poza przypadkami, gdy uczestnik przebywa na kwarantannie.

Dystans, dezynfekcja, zakrywanie ust i nosa

1. Poniższe zasady bezpieczeństwa nie wykluczają możliwości stosowania ostrożniejszych metod ochrony przez osoby z obniżoną odpornością, przewlekłymi chorobami układu odpornościowego, oddechowego, sercowo-naczyniowego lub innymi albo zamieszkujące z domownikami w podeszłym wieku, znajdującymi się w grupie podwyższonego ryzyka infekcji.

2. Indeks oferuje usługi edukacyjne w oparciu o ustawę o swobodzie działalności gospodarczej, zatem nie dotyczą nas bezpośrednio przepisy adresowane do szkół i placówek oświatowych lub innych precyzyjnie sklasyfikowanych działalności. Jednak stosować będziemy wiele zaleceń o charakterze uniwersalnym lub zbliżonym do naszego profilu usług. Nie wyobrażamy sobie diametralnie różnego traktowania uczniów Indeksu niż uczniów kształcących się w placówkach publicznych.

3. Niezależnie od stosowania wybranych zaleceń właściwych organów administracji oraz naszych wewnętrznych procedur, główną uwagę skupimy na przepisach Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r., z późniejszymi zmianami, w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, zwłaszcza na zasadach opisanych w par. 24 ust.1 pkt.2 lit c) i d) Rozporządzenia.

4. Główne założenia organizacyjne na kursie w Indeksie w zakresie dystansu, dezynfekcji oraz zakrywania ust i nosa podzieliliśmy ze względu na opcję lokalizacji zajęć:

Zajęcia w wynajmowanych salach lekcyjnych na terenie szkół.

1. Wielkość sal lekcyjnych oraz liczebność grup zajęciowych z reguły pozwolą nam stosować

zasadę jeden uczeń na jedną ławkę, zachowując przy tym bezpieczny dystans. W związku z tym nie wymagamy od uczniów zakrywania ust i nosa od momentu, kiedy zajmą miejsce w sali lekcyjnej.

2. W częściach wspólnych (korytarzach, schodach, toaletach) obowiązuje zakrywanie ust i nosa.

3. Dezynfekcja rąk obowiązuje przed wejściem do holu budynku szkolnego.

4. W każdej sali lekcyjnej znajduje się pojemnik z płynem, który jest do dyspozycji każdego, kto zechce we własnym zakresie zdezynfekować swoje miejsce nauki lub przybory.

Zajęcia w Sekretariacie Indeksu w D. H. INKA, ul. Nowowiejskiego 1/304:

1. W związku z mniejszą powierzchnią sal, tj. niemożliwością utrzymania dystansu i zasady jedna ławka na jednego ucznia, zalecamy zasłanianie ust i nosa przez cały czas trwania zajęć.

Zgodnie z aktualnym Rozporządzeniem Rady Ministrów odkrycie ust i nosa jest możliwe m.in.:

- w celu umożliwienia komunikowania się z osobą doświadczającą trwale lub okresowo trudności w komunikowaniu się,

- w przypadku trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa.

2. W częściach wspólnych (korytarzach, schodach, windach, sklepach, toaletach) obowiązuje zakrywanie ust i nosa zgodnie z przepisami dotyczącymi obiektów handlowych.

3. Dezynfekcja rąk obowiązuje przed wejściem do pomieszczenia biurowego.

4. W każdej sali lekcyjnej znajduje się pojemnik z płynem, który jest do dyspozycji każdego, kto zechce we własnym zakresie zdezynfekować swoje miejsce nauki lub przybory.

Godziny zajęć i przechodzenie pomiędzy salami lekcyjnymi.

1. W celu unikania nadmiernego gromadzenia się uczestników w korytarzach i przed salami lekcyjnymi, zajęcia niektórych grup zostały przesunięte o 15 minut w stosunku do pozostałych. Oznacza to również różne godziny przerw między zajęciami.

2. Prosimy przestrzegać ściśle swoich godzin rozpoczęcia i zakończenia zajęć przekazanych przez Sekretariat Indeksu, nie kierować się informacjami, które otrzymali inni uczestnicy kursu.

3. Po zakończonych zajęciach uczestnik obowiązany jest niezwłocznie opuścić budynek szkolny, samodzielnie lub odebrany przez rodzica/opiekuna prawnego.

4. Kiedy tylko było to możliwe, plan zajęć został ułożony w taki sposób, by uczniowie uczestniczący w kilku zajęciach tego samego dnia (jeden przedmiot po drugim) pozostawali w tych samych salach lekcyjnych. Jest tak najczęściej w przypadku kursu ósmoklasisty, gdy uczestnik bierze udział w dwóch lub trzech przedmiotach w jednej lokalizacji.

5. Wszyscy uczniowie (również ci, którzy pozostają w tej samej sali na kolejne zajęcia) mogą opuścić salę w trakcie przerwy, unikając gromadzenia się oraz obowiązkowo zakrywając usta i nos.

Komunikacja w przypadku zakażenia lub podejrzenia zakażenia

1. W sytuacji, gdy przed kolejnymi zajęciami uczestnik kursu lub nauczyciel:

a) otrzymał informację o zakażeniu wirusem SARS CoV-2 potwierdzonym w diagnostyce laboratoryjnej,

b) został skierowany przez lekarza na badanie z podejrzeniem zakażenia wirusem SARS CoV-2,

c) poddał się diagnostyce obrazowej, w której stwierdzono zmiany w obrazie radiologicznym płuc wskazujące na COVID-19,

powinien niezwłocznie powiadomić Sekretariat Indeksu w celu ustalenia zagrożenia epidemiologicznego dla pozostałych uczestników kursu, nauczycieli oraz pracowników Indeksu.

2. Jeżeli podczas zajęć uczestnik przejawia niepokojące objawy choroby lub infekcji, obowiązany jest na żądanie nauczyciela lub organizatora przejść do odrębnego pomieszczenia, tzw. pokoju izolacyjnego. Odizolowany uczestnik znajduje się pod opieką nauczyciela lub przedstawiciela Indeksu do czasu wyjaśnienia sytuacji (najpóźniej do zakończenia zajęć danego dnia) lub do czasu odbioru przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. W przypadku, gdy przedstawiciel Indeksu lub prowadzący zajęcia nauczyciel stwierdzi u uczestnika zajęć objawy infekcji ogólnej uniemożliwiającej mu dalszy udział w zajęciach lub podejrzenie zakażenia wirusem SARS-CoV-2, niezwłocznie powiadamia rodziców lub opiekunów prawnych uczestnika w celu ustalenia sposobu powrotu uczestnika do domu.
4. Rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest:
 - a) aktualizować dane kontaktowe (nr telefonu komórkowego, adres e-mail) w celu sprawnej komunikacji w trakcie trwania całego kursu.
 - b) odebrać połączenie od przedstawiciela Indeksu w trakcie zajęć, a w razie braku możliwości rozmowy przy pierwszym połączeniu, niezwłocznie odzwonić,
 - c) odebrać dziecko z miejsca zajęć możliwie szybko lub najpóźniej do godziny planowego zakończenia zajęć w przypadku wystąpienia u uczestnika typowych objawów klinicznych zakażenia wirusem SARS-CoV-2.
5. Decyzję o konieczności odebrania uczestnika z miejsca zajęć, tj. sytuację opisaną w pkt 4 lit. c) powyżej, podjąć może samodzielnie przedstawiciel Indeksu, choć w większości przypadków będzie to konsultowane z rodzicem/opiekunem prawnym, a w razie potrzeby i w miarę możliwości również ze służbami sanitarnymi lub poprzez teleporadę medyczną.

Dane osobowe

1. Nauczyciele Indeksu sprawdzają obecność na zajęciach niezależnie od sytuacji epidemicznej, a celem przetwarzania tych danych jest prawidłowa realizacja kursu.
2. Dodatkowo, przepisy prawa oraz treść wiążących nas umów najmu sal lekcyjnych obligują nas do rejestrowania obecności uczestników zajęć na potrzeby ewentualnego wywiadu epidemiologicznego. Państwa dane osobowe mogą być zatem przetwarzane przez odpowiednie służby sanitarne w celu powiadamiania o zagrożeniach.
3. Dyrektor Indeksu zobowiązuje się, że będzie przekazywał dane osobowe tylko w tych przypadkach i tylko w tym zakresie, w jakim będzie to wymagane przez obowiązujące przepisy.

Podsumowanie

1. Powyższe Zasady bezpieczeństwa obowiązują od dnia ich wysłania przez Sekretariat Indeksu na adres e-mail podany przez uczestnika lub rodzica/opiekuna prawnego w zgłoszeniu na kurs. Szczegółowe wytyczne i procedury zostaną przekazane w razie potrzeby.
2. Uczestników obowiązują również zasady i zalecenia ogólnie publikowane przez właściwe organy administracji, a także ograniczenia nałożone przez powiatowego inspektora sanitarnego, jeśli dotyczą uczestnika.
3. Pełnoletni uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni obowiązani są potwierdzić zapoznanie się z powyższymi Zasadami bezpieczeństwa w momencie dostarczenia Oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika.
4. Regulamin kursu, Zasady bezpieczeństwa oraz Oświadczenie o stanie zdrowia uczestnika mogą być modyfikowane, a w razie potrzeby zostaną opracowane szczegółowe wytyczne i procedury. O wszelkich zmianach niezwłocznie Państwa powiadomimy.

DODATKOWE INFORMACJE I DEFINICJE

Kwarantanna

1. Jest nakładana na osoby, które miały styczność ze źródłem zakażenia (np. kontakt z osobą zakażoną). Kwarantannie podlegają również osoby, która wróciła z zagranicy i przekroczyła granicę zewnętrzną UE.
2. Kwarantanna wynosi 10 dni licząc od dnia następującego po dniu styczności ze źródłem zakażenia albo 10 dni po dniu przekroczenia granicy (w tym przypadku kwarantannę odbywa się z osobami zamieszkującymi wspólnie).
3. Państwowy powiatowy inspektor sanitarny, w uzasadnionych przypadkach, może zdecydować o skróceniu albo zwolnieniu z obowiązku odbycia obowiązkowej kwarantanny.

Izolacja, w tym izolacja domowa

1. Ostateczny czas jej trwania będzie zależał od Twojego stanu zdrowia (objawów klinicznych choroby COVID-19) i decyzji lekarza podstawowej opieki zdrowotnej albo lekarza sprawującego opiekę nad pacjentem w szpitalu albo w izolatorium.
2. Jeśli zostałeś skierowany do izolacji w warunkach domowych bo rozpoznano u Ciebie zakażenie koronawirusem wywołującego chorobę COVID-19, to w siódmej dobie otrzymasz na swój telefon wiadomość tekstową o konieczności skontaktowania się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej w 8-10 dobie. Lekarz zdecyduje o tym, jak długo potrwa Twoja izolacja. Może to ułatwić za pomocą teleporady, ale może też zdecydować o konieczności wizyty domowej.
3. Jeśli lekarz POZ nie zdecyduje o przedłużeniu izolacji, koniec izolacji następuje po 10 dniach od daty uzyskania pierwszego dodatniego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 – w przypadku pacjenta bez objawów klinicznych.
4. Jeśli wystąpiły objawy infekcji czas izolacja powinna zakończyć się po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.
5. W przypadku osób, które mają słabą odporność (np. choroby przewlekłe) izolacja może zostać przedłużona do 20 dni.

Źródło:

<https://www.gov.pl/web/gis/zasady-odbywania-kwarantanny-i-izolacji-obowiazujace-od-2-wrzesnia-2020-r>

Definicja przypadku na potrzeby nadzoru nad zakażeniami (definicja z dnia 04.06.2020)

1. Kryteria kliniczne.

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z poniższych objawów:

- kaszel
- gorączka
- duszność
- utrata węchu o nagłym początku
- utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku

2. Kryterium diagnostyki obrazowej.

Zmiany w obrazie radiologicznym płuc wskazujące na COVID-19

3. Kryterium laboratoryjne.

Wykrycie kwasu nukleinowego COVID-19 z materiału klinicznego potwierdzone badaniem molekularnym, przy czym próbki materiału klinicznego z dolnych dróg oddechowych (popłuczyny pęcherzykowo – oskrzelowe (BAL), bronchoaspirat, odkrztuszana płwocina) mają większą wartość diagnostyczną niż próbki z górnych dróg oddechowych (np. wymaz z nosogardła).

4. Kryteria epidemiologiczne.

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub prawdopodobnym). **Jako bliski kontakt należy rozumieć:**

- przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,
- bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),
- bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
- przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),
- kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego obejmujący osoby zajmujące dwa miejsca (w każdym kierunku) od osoby z COVID-19;

5. Klasyfikacja przypadku

A. Przypadek możliwy. Każda osoba spełniająca kryteria kliniczne lub zgłoszona przez lekarza z podejrzeniem COVID-19, gdzie nie zlecono wykonania badań laboratoryjnych.

B. Przypadek prawdopodobny. Każda osoba spełniająca kryterium kliniczne oraz kryterium epidemiologiczne lub każda osoba spełniająca kryterium diagnostyki obrazowej.

C. Przypadek potwierdzony. Każda osoba spełniająca kryterium laboratoryjne przypadku potwierdzonego.

Źródło:

<https://www.gov.pl/web/gis/definicja-przypadku-na-potrzeby-nadzoru-nad-zakazeniami-ludzi-nowym-koronawirusem-covid-19-definicja-z-dnia-04062020->

Koronawirus SARS-CoV-2. Schemat postępowania dla POZ i NiŚOZ

<p>Należy szeroko informować pacjentów o konieczności kontaktu telefonicznego w celu ustalenia możliwości wizyty w przychodni.</p> <p>Każdego pacjenta rejestracja powinna poinformować o możliwości uzyskania teleporady.</p> <p>Podczas rozmowy telefonicznej rejestracja powinna przeprowadzić ankietę wstępnej kwalifikacji w kierunku zakażenia koronawirusem SARS CoV-2.</p> <p>Pacjent z objawami infekcji lub podejrzany o zakażenie koronawirusem SARS CoV-2 powinien TELEFONICZNIE przełożyć poradę w AOS na inny termin.</p>		
<p>NIE ZAWSZE OBJAWY W POWIĄZANIU Z KONTAKTEM W OKRESIE OSTATNICH 14 DNI ŚWIADCZĄ O ZAKAŻENIU KORONAWIRUSEM SARS-CoV-2</p> <p>Ale</p> <p>każdy pacjent manifestujący objawy ostrej infekcji dróg oddechowych (gorączka >38°C wraz z kaszlem lub dusznością) w powiązaniu z kryteriami epidemiologicznymi powinien trafić do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego.</p>		
<p>KAŻDEMU pacjentowi, również bez cech infekcji, zgłaszającemu chęć wizyty u lekarza najpierw należy udzielić TELEPORADY.</p> <p>Tylko w sytuacjach kiedy jest to niezbędne pacjent powinien zostać umówiony na konkretną godzinę do lekarza.</p> <p>Lekarz udzielający TELEPORADY na podstawie przeprowadzonego wywiadu medycznego i oceny stanu zdrowia pacjenta ma możliwość wystawienia zwolnienia lekarskiego.</p>		
<p>Postępowanie z pacjentem:</p>		
<p>KRYTERIUM A bez objawów chorobowych,</p>	<p>KRYTERIUM B</p>	<p>KRYTERIUM C z objawami ostrej infekcji dróg</p>

	z objawami chorobowymi (katar, stan podgorączkowy, objawy przeziębieniowe),	oddechowych (gorączka >38°C z kaszlem i/lub dusznością),
który spełnia KRYTERIA EPIDEMIOLOGICZNE, tj.: w okresie ostatnich 14 dni: 1. przebywał w kraju gdzie występuje transmisja koronawirusa SARS CoV-2 LUB 2. miał bliski kontakt z osobą zakażoną		
KRYTERIUM A	KRYTERIUM B	KRYTERIUM C
1. Poinformuj pacjenta o konieczności prowadzenia samoobserwacji przez 14 dni od czasu kontaktu z osobą, u której stwierdzono zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 lub powrotu z kraju gdzie występuje transmisja, w tym codziennego (rano i wieczorem) pomiaru temperatury. 2. Poinformuj pacjenta o konieczności częstego mycia rąk. 3. Poinformuj pacjenta, że w przypadku pogorszenia stanu zdrowia (gorączka >38°C z kaszlem i/lub dusznością) należy zgłosić się do oddziału zakaźnego (unikając transportu publicznego i skupisk ludzi) – wskaż najbliższy oddział zakaźny lub obserwacyjno-zakaźny. 4. Poinformuj pacjenta, że decyzję o nałożeniu kwarantanny podejmuje państwowy powiatowy inspektor sanitarny. Taka decyzja jest tożsama ze zwolnieniem lekarskim i lekarz nie wystawia ZUS ZLA.	1. Pacjent nie wymaga hospitalizacji. 2. Zaleć leczenie w warunkach domowych oraz unikanie kontaktu z innymi osobami przez okres 14 dni od kontaktu/powrotu – wystaw zwolnienie lekarskie z kodem adekwatnym do prezentowanych objawów. 3. Poinformuj pacjenta o konieczności częstego mycia rąk i higienie kaszlu. 4. Poinformuj pacjenta o możliwości uzyskania TELEPORADY w razie potrzeby. 5. Poinformuj pacjenta, że w przypadku pogorszenia stanu zdrowia (gorączka >38°C z kaszlem i/lub dusznością) należy zgłosić się do oddziału zakaźnego (unikając transportu publicznego i skupisk ludzi) – wskaż najbliższy oddział zakaźny lub obserwacyjno-zakaźny. 6. Poinformuj pacjenta o możliwości wezwania ZRM (112; 999) w przypadku wystąpienia stanu nagłego zagrożenia zdrowia (np. duszność).	1. Jeśli konsultujesz pacjenta w ramach teleporady przejdź do punktu 3. 2. Jeśli pacjent zgłasza się do poradni należy: • zaopatrzyć pacjenta w maskę ochronną zwykłą (jeśli jest dostępna), • zapewnić natychmiastową izolację, • nie ma potrzeby przeprowadzać badania przedmiotowego, • pacjent powinien być objęty nadzorem medycznym. 3. Zamów transport pacjenta do oddziału zakaźnego. Ustal z firmą odpowiedzialną za wykonywanie transportu sanitarnego pacjentów z podejrzeniem infekcji koronawirusem SARS CoV-2, ujętą na wykazie OW NFZ jego organizację celem przewiezienia pacjenta do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego. 4. Sporządź listę osób z bliskiego kontaktu z pacjentem podczas jego wizyty w przychodni.
Poinformuj powiatowego inspektora sanitarnego o każdym przypadku i przekaz mu dane kontaktowe pacjenta.		